Qi Gong

Körper – Atem - Geist vereinen
durchlässig werden und verbunden sein
seine Energien bündeln und erneuern

Start
17. 01. 2024

Mittwochs
17:30 – 18:30

In einer Kleingruppe zentral in Winterthur

5x
Fr. 130-200.-
(je nach Gruppengrösse)

Dank gezielter **Körper- und Energie-übungen** den Fluss der **Lebenskraft begünstigen** und frische Kraft finden.

Dabei sich selbst **besser spüren und müheloser bewegen** lernen.

mit Astrid Brütsch

dipl. Qigong Lehrerin SGQT, Taiji Lehrerin, dipl. Reflexzonentherapeutin, dipl. Lehrerin im Gesundheitswesen

Alle Interessierten sind willkommen.

Info und Anmeldung: 078 832 46 87
mail@astridbruetsch.ch www.astridbruetsch.ch

Ich freue mich auf deine Teilnahme!